

Biskup Płocki Piotr Libera z dniem 11 listopada 2014 r. zatwierdził „Instrukcję duszpasterską o Nawiedzeniu Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej w Diecezji Płockiej 2015-2016”.

## **INSTRUKCJA DUSZPASTERSKA O NAWIEDZENIU OBRAZU MATKI BOSKIEJ CZĘSTOCHOWSKIEJ W DIECEZJI PŁOCKIEJ 2015-2016**

### **I WPROWADZENIE OGÓLNE**

1. Już wkrótce nasza diecezja będzie przeżywała Nawiedzenie Matki Bożej w znaku Jasnogórskiego Obrazu. W sobotę 20 czerwca 2015 r. o godz. 15.00 na Rynku Głównym w Pułtuskach rozpocznie się Peregrynacja Obrazu na terenie Diecezji Płockiej (*o tej godzinie we wszystkich kościołach diecezji płockiej będą biły dzwony przez 3 minuty*). Uroczystościom rozpoczęcia Nawiedzenia Obrazu będzie przewodniczył J. E. Kazimierz Kardynał Nycz Metropolita Warszawski, w koncelebrze będą członkowie Episkopatu Polski, duchowieństwo diecezjalne i zakonne, a ponadto w uroczystości uczestniczyć będą siostry zakonne i seminarzyści oraz wierni świeccy z całej diecezji.
2. Nawiedzenie Obrazu Matki Boskiej Częstochowskiej będzie przebiegało w okresie: od 20 czerwca 2015 r. do 11 czerwca 2016 r., kolejno w 26 dekanatach, zgodnie z zatwierdzonym przez Biskupa Płockiego terminarzem:
  - 20 czerwca – 01 grudnia 2015 r.: Pułtusk, Maków Mazowiecki, Przasnysz, Dzierzgowo, Mława, Żuromin, Raciąż, Sierpc, Bielsk, Płońsk, Strzegowo, Ciechanów Zachód, Ciechanów Wschód, Nasielsk, Serock, Zakroczym;
  - 07 marca – 11 czerwca 2016 r.: Wyszogród, Bodzanów, Płock Wschód, Tłuchowo, Rypin, Dobrzyń nad Drwęcą, Dobrzyń nad Wisłą, Gostynin, Gąbin, Płock Zachód.
3. W czasie niezbędnych przerw (*Uroczystość Wszystkich Świętych, Uroczystość Zmartwychwstania Pańskiego i Uroczystość Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa*) Obraz będzie umieszczony i czczony w zgromadzeniach zakonnych na terenie diecezji płockiej oraz w Domu Księży Emerytów:
  - 29 października (*wieczór*) – 3 listopada 2015 r. (*popołudnie*): Siostry Klaryski Kapucynki, Przasnysz ul. Piłsudskiego 48;
  - 21 marca (*wieczór*) – 23 marca (*popołudnie*) 2016 r.: Dom Księży Emerytów, Płock ul. Misjonarska 1;
  - 23 marca (*popołudnie*) – 30 marca (*popołudnie*) 2016 r.: Siostry Pasjonistki, Płock ul. Sienkiewicza 24;
  - 23 maja (*wieczór*) – 27 maja (*wieczór*) 2016 r.: Siostry Benedyktynki, Sierpc ul. Wojska Polskiego 28a.

Uroczyste zakończenie Nawiedzenia Obrazu Matki Boskiej Częstochowskiej w Diecezji Płockiej będzie miało miejsce 11 czerwca 2016 r. o godz. 11.00 w Płockiej Bazylice Katedralnej przy udziale członków Episkopatu Polski, duchowieństwa diecezjalnego i zakonnego, sióstr zakonnych i seminarzystów oraz wiernych świeckich z Diecezji Płockiej. W odpowiednim czasie Biskup Płocki przekaze Obraz Nawiedzenia Diecezji Łowickiej.

## II ZAŁOŻENIA I ZADANIA NAWIEDZENIA OBRAZU MATKI BOSKIEJ CZĘSTOCHOWSKIEJ

1. Nawiedzenie Obrazu Matki Boskiej Częstochowskiej w diecezji to czas, w którym wierni mogą złożyć swoje życie – troski i radości – przed łaskawym Obliczem Matki i Królowej oraz nabrać sił do pracy nad sobą. Nawiedzenie ma dopełnić dzieła Jasnogórskich Ślubów Narodu i przygotować do dobrego przeżycia 1050-lecia chrztu Polski oraz do 940 rocznicy założenia biskupstwa w Płocku. Będziemy też dziękować Bogu za duchowe owoce 43 Synodu Diecezji Płockiej.
2. Przez Nawiedzenie Obrazu ma się dokonać rzeczywiste spotkanie Maryi z całą rodziną diecezjalną. Owocem tego spotkania powinien być wzrost wiary, odrodzenie religijno-moralne, umocnienie więzi duchowej z Kościołem, rozbudzenie ducha i aktywności apostołskiej wśród wiernych. Nawiedzenie to także okazja do osobistego i wspólnotowego wyznania Chrystusa przed ludźmi, manifestacji wiary w Boga, do ukazania jedności Kościoła i oddania szczególnej czci Najświętszej Maryi Pannie jako Matce Chrystusa i Kościoła, Królowej Polski i Pani Jasnogórskiej.
3. Nawiedzenie Obrazu Jasnogórskiego będzie przebiegać w Diecezji Płockiej pod hasłem: **Z Maryją ewangelizujemy Kościół Płocki**. Hasło to uwydatnia i wyznacza szczegółowy cel i sposób przeżycia Nawiedzenia Obrazu Maryjnego, którego specyfiką jest nowa ewangelizacja. Realizacja tego hasła powinna się dokonywać poprzez:
  - przepowiadanie i słuchanie Słowa Bożego w kościele,
  - nawrócenie przez spotkanie z Bożym Miłosierdziem w sakramencie pokuty,
  - odnowione i gorliwe uczestnictwo w liturgii,
  - przekazywanie i przyswajanie prawd wiary i zasad moralnych na katechezie,
  - podawanie i poznawanie prawd religijnych i zasad chrześcijańskich w domu rodzinnym,
  - nauczanie i praktykowanie żywej wiary i ducha ewangelicznego w życiu osobistym i rodzinnym, środowiskowym i parafialno-społecznym.Nawiedzenie rodzin parafialnych przez Obraz Świętej Bożej Rodzicielki powinno

przebiegać w atmosferze duchowego nawrócenia i pojednania z Bogiem i ludźmi, w nadziei „powrotu do domu Ojca” tych wszystkich, których wiara i więź z Kościołem uległy osłabieniu, a nawet zerwaniu. Ważnym elementem nawiedzenia powinno być poczucie wdzięczności całego Kościoła Płockiego wobec Chrystusa i Maryi za roztaczanie opieki nad całą diecezją przez 940 lat jej istnienia.

### III. PRAKTYCZNE WSKAZANIA DOTYCZĄCE PEREGRYNACJI KOPII OBRAZU MATKI BOŻEJ JASNOGÓRSKIEJ

#### 1. Przygotowanie dalsze

- a. Poinformowanie wiernych o dokładnej dacie peregrynacji i rozpoczęcie nowenny na 9 miesięcy przed przybyciem obrazu do diecezji.
- b. Zaproszenie rekolekcjonisty, który poprowadzi trzydniowe rekolekcje lub misje święte tuż przed przebyciem Matki Bożej do parafii.
- c. Wysłać zaproszenie do księży pochodzących z parafii, bądź pracujących kiedyś w parafii do udziału w tzw. „Pasterce Maryjnej” w dniu nawiedzenia.
- d. Zaopatrzenie wiernych w lampiony, obrazy i obrazki z wizerunkiem Matki Bożej Częstochowskiej (*stosowne materiały będzie można nabyć w Hurtowni Artykułów Liturgicznych SACERDOS w Płocku*).
- e. Wydrukowanie folderów z programem rekolekcji i Nawiedzenia (*Rozdanie ich wiernym na 3 tygodnie przed rekolekcjami. Należy dotrzeć z takim folderem do każdej rodziny w parafii. Można to zrobić za pośrednictwem członków rady parafialnej, ministrantów, harcerzy itp.*).
- f. Częste śpiewanie pieśni do Matki Bożej, nauczenie wiernych nowych pieśni, zwłaszcza hymnu peregrynacji „Błękitne rozwińmy sztandary”. Jeżeli w parafii istnieje orkiestra należy przekazać jej nuty fanfar jasnogórskich (nuty są dostępne u ojców paulinów).
- g. Przygotowanie obrazu Matki Bożej Częstochowskiej, który – o ile będzie taka potrzeba duszpasterska w parafii – może peregrynować w rodzinach parafii. Peregrynacja w rodzinach może rozpocząć się dopiero po zakończeniu nawiedzenia w diecezji.

#### 2. Wskazówki dla dekanatów

- a. Należy uzgodnić terminy rekolekcji i spowiedzi św. oraz zaprosić spowiedników z dekanatu, kapłanów zakonnych, księży emerytów lub kapłanów z sąsiednich dekanatów – o ile zaistnieje taka potrzeba.
- b. Miesiąc przed nawiedzeniem obrazu w dekanacie, dziekani przedstawiają w Wydziale Duszpasterskim plan i organizację tego wydarzenia, podając także, kto będzie głosił rekolekcje w poszczególnych parafiach.

#### 3. Rekolekcje przed Nawiedzeniem

- a. Przed Nawiedzeniem w parafii powinny odbyć się misje święte lub rekolekcje (*trzydniowe*), bezpośrednio przed przybyciem Obrazu.
- b. Celem rekolekcji jest przygotowanie wiernych na spotkanie z Jezusem i Maryją w Obrazie Nawiedzenia.
- c. Celom Nawiedzenia powinna odpowiadać następująca tematyka nauk rekolekcyjnych: Śluby Jasnogórskie; aktualne wydarzenia z życia Kościoła (*zwłaszcza w Polsce - rocznica 1050-lecie Chrztu Polski*); wydarzenia z życia Diecezji Płockiej (*940-lecie Diecezji Płockiej, zakończenie 43 Synodu Diecezji Płockiej*).
- d. W przepowiadaniu rekolekcyjnym nie może zabraknąć kazań o Matce Bożej. Maryja powinna być ukazywana jako wzór wiary w Boga i jako Ta, która prowadzi nas drogą wiary. Źródłem przepowiadania powinno być Pismo św., a także dokumenty i wypowiedzi o Matce Bożej Ojca Świętego Franciszka, oraz innych papieży, szczególnie św. Jana Pawła II.
- e. Zaleca się, aby każdego dnia rekolekcji przed Nawiedzeniem organizować Apel Jasnogórski o godz. 21.00 z udziałem dzieci, młodzieży i starszych (na apel wierni mogą przynieść lampiony).
- f. Podczas rekolekcji przed Nawiedzeniem nie odprawiamy Mszy św. dla osób chorych i w podeszłym wieku. Taka Msza św. będzie sprawowana przed Obrazem Matki Bożej podczas Nawiedzenia i już teraz należy uwrażliwić wiernych, aby pomogli osobom chorym i starszym przybyć w drugim dniu nawiedzenia na spotkanie z Matką w Obrazie Jasnogórskim.
- g. Rekolekcje powinny zakończyć się w przeddzień Nawiedzenia, dlatego w dniu przybycia Obrazu nie należy przed południem odprawiać żadnych nabożeństw rekolekcyjnych.

#### **4. Dekoracje**

- a. Dekoracje są zewnętrznym wyrazem naszej wiary.
- b. Należy unikać tandetnych sznurków i plastikowych proporczyków oraz papieroplastyki. Najładniej prezentują się flagi, bramy powitalne, znicze wokół kościoła i przy drodze prowadzącej do kościoła.
- c. Najważniejsze miejsca, które powinny być przystrojone:
  - tron dla Obrazu (*stabilny, o wymiarach przynajmniej 140×60, takiej wysokości, aby stojący przed Obrazem wierni nie zasłaniaли go innym*). Tron powinno się ustawić w pobliżu ołtarza soborowego tak, aby Obraz był dobrze widoczny i znajdował się blisko wiernych. Najlepszym tłem dla Obrazu jest prezbiterium. Przy tronie należy umieścić źródło energii elektrycznej. Obraz ma swoje „zimne” oświetlenie; oświetlenie dodatkowe można użyć, jeśli jest taka potrzeba! Przy Obrazie nie wolno ustawiać żadnych palących się świec, a świece ołtarzowe powinny znajdować się w bezpiecznej odległości od Obrazu, aby nie został okopcony. Miejsca dla koncelebransów należy przygotować tak, aby nie zasłaniać wiernym ani ołtarza, ani Obrazu Matki Bożej,
  - kościół: zadbać o dekorację kwiatami i flagami,

- ołtarz polowy (*tylko wtedy, gdy kościół jest zbyt mały, aby pomieścić wiernych i jeśli pozwalają warunki atmosferyczne*),
- domy i mieszkania w parafii należy udekorować nie tylko przy trasie przejazdu Obrazu; w oknach najlepiej wystawić obrazy Matki Bożej, wywiesić flagę polską, maryjną lub papieską,
- trasa procesji (*np. brama, flagi*),
- trasa przejazdu samochodu-kaplicy wg uznania,
- odnowić i udekorować przydrożne Krzyże i figurki,
- odnowić stare feretrony, duże różańce niesione w procesjach, lub zakupić nowe jako widzialną pamiątkę Nawiedzenia parafii.

## **5. Organizacja przyjazdu**

- a. Obraz Nawiedzenia przybywa do parafii o godz. 17.00 i opuszcza parafię dnia następnego o godz. wyznaczonej przez Kustosza Obrazu (*tak, aby mógł być w następnej parafii o godz. 17.00*).
- b. Należy zachęcić wiernych, aby w czasie Nawiedzenia powstrzymywali się od prac niekoniecznych (*podobnie jak w niedzielę i uroczystości*).
- c. Obraz Nawiedzenia można przewieźć do kaplic na terenie parafii. Nie można Obrazu przewozić do kaplic w nocy. Najlepszym czasem na nawiedzenie kaplic (*Msza św., nabożeństwo różańcowe*) jest południe drugiego dnia Nawiedzenia.
- d. Po Obraz Nawiedzenia nie wysyłamy samochodów osobowych! Obrazowi mogą jedynie towarzyszyć samochody strażackie i policji (*podczas przejazdu można używać sygnału, który trzeba wyłączyć 100 m przed stojącą procesją; samochody prowadzące zatrzymują się w odpowiedniej odległości przed procesją*). Za samochodem-kaplicą jedzie samochód wiozący delegację parafian do pożegnania Obrazu w następnej parafii, samochód ten jednak zatrzymuje się razem z pojazdami strażackimi.

## **6. Kustosz**

- a. Kustoszem Obrazu jest ojciec paulin wyznaczony przez Generała Zakonu.
- b. Jego zadaniem jest opiekowanie się Obrazem, kierowanie samochodem-kaplicą, przekazanie Obrazu Matki Bożej na wyznaczony czas do następnej parafii, prowadzenie Apelu Jasnogórskiego w pierwszym dniu Nawiedzenia i Mszy św. z udziałem chorych.
- c. Ojcu Kustoszowi należy zapewnić pokój do spania. Samochód-kaplica nie musi mieć garażu.
- d. W rocznicę Nawiedzenia można indywidualnie zapraszać ojców paulinów do parafii (*Msza św. z kazaniem, Apel Jasnogórski*).

## **7. Nabożeństwo oczekiwania, procesja na miejsce powitania i procesja do kościoła z Obrazem Nawiedzenia**

- a. Na rozpoczęcie Nawiedzenia gromadzą się mieszkańcy całej parafii.

- b. Jeśli jest to niedziela, należy usilnie zachęcać wiernych do uczestniczenia we Mszy św. na rozpoczęcie Nawiedzenia o godz. 17.00.
- c. Nabożeństwo oczekiwania rozpoczyna się w kościele parafialnym w odpowiednim czasie przed przybyciem Obrazu (zwykle 30-45 minut).
- d. Nabożeństwo oczekiwania prowadzi rekolekcjonista lub inny kapłan wyznaczony przez księdza proboszcza.
- e. Pod koniec nabożeństwa ustawia się procesja, która udaje się do miejsca powitania. Na początku niesiony jest krzyż, następnie feretrony i sztandary (*niesione tak, aby nie przesłaniać obrazu Matki Bożej*). W dalszej kolejności idą delegacje do niesienia Obrazu (*mężczyźni o podobnym wzroście*), delegacje powitalne, dzieci komunijne, ministranci, lektor z Ewangeliarzem, lektorzy, siostry zakonne, kapłani (*ubrani w komże i stuły koloru białego*), Ksiądz Biskup (*obok ks. dziekan i ks. proboszcz w kapie*), organista, chór, orkiestra i wierni. Procesja w tym porządku, w określonym miejscu zawraca w kierunku kościoła, w ten sposób, aby łatwo było Ks. Biskupowi wraz z Ks. Proboszczem powitać obraz przy samochodzie kaplicy i by Obraz poprzedzony procesją mógł być wprowadzony do kościoła (przypomnijmy porządek: krzyż, następnie feretrony i sztandary, dalej delegacje do niesienia Obrazu i powitalne, dzieci komunijne, ministranci, lektor z Ewangeliarzem, lektorzy, siostry zakonne, kapłani, Ksiądz Biskup w asyście Ks. Dziekana i Ks. Proboszcza w kapie), **za nimi Obraz**, a dalej organista, chór, orkiestra i wierni).
- f. Miejsce powitania powinno być bezpieczne i dogodne dla wielu uczestników, nie dalej niż 400 m od kościoła parafialnego. Najlepiej wybrać miejsce wolne od przejeżdżających samochodów, w centrum miasta czy dzielnicy.
- g. Bardzo ważne jest dobre nagłośnienie, aby wszyscy uczestnicy procesji słyszeli modlitwę, komentarze rekolekcjonisty i śpiew.
- h. Podczas procesji na miejsce powitania można śpiewać litanie loretańską i pieśni maryjne na przemian z orkiestrą.
- i. Po przybyciu procesji na miejsce powitania kontynuowane jest nabożeństwo oczekiwania, które prowadzi rekolekcjonista.
- j. Kiedy samochód-kaplica zatrzyma się w miejscu oczekiwania, Ojciec Kustosz przygotowuje Obraz, Ksiądz Biskup i Proboszcz podchodzą i całują ramę Obrazu.
- k. Następnie podchodzą strażacy, którzy biorą obraz na ramiona (*mężczyźni o podobnym wzroście*). W tym czasie, jeśli jest orkiestra, należy zagrać fanfary jasnogórskie. Po fanfarach następuje śpiew „O Maryjo, witam Cię”. Strażacy nie pomagają Ojcu Kustoszowi w montowaniu drążków.
- l. Po śpiewie procesja z Obrazem Nawiedzenia rusza w stronę kościoła (*w opisanym wyżej porządku – p. 7 e*).
- m. Delegacja wiernych z poprzedniej parafii udaje się na czoło procesji i idzie razem z delegacjami do witania Obrazu.
- n. Delegacje do niesienia Obrazu (*ojcowie, matki, nauczyciele, dziewczęta, chłopcy itp. – nie należy przesadzać z ilością niosących*) idą na początku procesji; w wyznaczonym miejscu poszczególne delegacje zatrzymują się, czekając na Obraz. Po przekazaniu Obrazu, delegacja, która niosła Obraz, zostaje i dołącza do wszystkich wiernych. Cały czas obok Obrazu idą strażacy, lub wyznaczona gwardia honorowa.

- o. Zmiany przy niesieniu Obrazu dokonują się w marszu, bez zatrzymywania. Kiedy następna delegacja niesie Obraz, rekolekcjonista / wyznaczony przez proboszcza kapłan krótkim komentarzem oznajmia o tej zmianie.
- p. Dzwony kościelne biją na czas przyjazdu Matki Bożej; milkną w czasie procesji do kościoła, by nie zagłuszać modlitwy, komentarzy i śpiewu.

## **8. Powitanie Obrazu w kościele i Msza św. na rozpoczęcie Nawiedzenia**

- a. Obraz Nawiedzenia należy wносить przez kościół powoli, aby wierni zdążyli wypełnić świątynię, zanim Obraz stanie na tronie. W pobliżu Obrazu należy przygotować stojak pod Ewangeliarz (*tę księgę przywozi ze sobą Proboszcz poprzedniej parafii*).
- b. Po ustawieniu Obrazu mogą zabrzmieć ponownie fanfary jasnogórskie i pieśń „Błękitne rozwińmy sztandary”. W tym czasie Ksiądz Proboszcz okadza Obraz Nawiedzenia i Ewangeliarz.
- c. Następuje komentarz rekolekcjonisty / kapłana wyznaczonego przez księdza proboszcza, następnie inny kapłan, także wyznaczony wcześniej przez księdza proboszcza, czyta lub śpiewa z Ewangeliarza perykopę o nawiedzeniu św. Elżbiety do słów „Wtedy Maryja rzekła”. Wszyscy włączają się w śpiew Magnificat. Kapłan kończy Ewangelię słowami: „Maryja pozostała u niej około trzech miesięcy, potem wróciła do domu. Oto Słowo Pańskie”. Po tej Ewangelii nie ma błogosławieństwa Ewangeliarzem.
- d. Rekolekcjonista / kapłan wyznaczony przez księdza proboszcza wygłasza komentarz, po czym Ksiądz Dziekan / Wicedziekan odczytuje telegram Ojca Świętego (*wszyscy stoją*).
- e. Po telegramie Ksiądz Proboszcz z poprzedniej parafii wraz z delegacją swoich wiernych składa kwiaty przed Obrazem Matki Bożej.
- f. Po kolejnym komentarzu rekolekcjonisty / kapłana wyznaczonego przez księdza proboszcza, rozpoczynają się powitania w następującej kolejności: Ksiądz Proboszcz, przedstawiciele rodzin, młodzieży i dzieci. Powitania powinny być krótkie (*najwyżej pół strony A4*). Między powitaniami można śpiewać krótkie wezwania do Matki Bożej.
- g. Po powitaniach Ksiądz Biskup i kapłani udają się do zakrystii, aby ubrać szaty liturgiczne (*należy przygotować biały ornat maryjny dla głównego celebransa – Ks. Biskupa oraz białe ornaty dla koncelebransów*). W tym czasie wykonywana jest pieśń.
- h. Po ucałowaniu ołtarza celebrans intonuje: „Chwała na wysokości Bogu”.
- i. Według przyjętej przez Episkopat Polski zasady, utrwalonej w tradycji i praktyce wszystkich polskich diecezji, dzień przybycia i pobytu Obrazu Nawiedzenia w parafii obchodzony jest zasadniczo w randze uroczystości Najświętszej Maryi Panny (*dlatego ta okoliczność znosi post piątkowy – por. Kan. 1251 KPK*). W związku z tym, poza uroczystościami Wniebowstąpienia Pańskiego, Zesłania Ducha Świętego, Niedzielami Adwentu, Niedzielami Wielkiego Postu i Niedzielami Okresu Wielkanocnego, dalej poza Wielkim Poniedziałkiem i dniami w Oktawie Wielkanocy (w te dni Obraz będzie w niektórych parafiach naszej Diecezji) – posługujemy się tekstami mszalnymi o Matce Bożej Częstochowskiej (*26 sierpnia*)

lub Matce Bożej Królowej Polski (3 maja) lub Matce Kościoła, stosując czytania mszalne o Matce Bożej. Wszystkie pozostałe dni w roku liturgicznym (*niewymienione powyżej*), w parafiach, które nawiedza Obraz, będą obchodzone jako uroczystości maryjne (także w sytuacji, gdy nawiedzenie wypada w uroczystości świętych, święta Pańskie, czy Niedziele Zwykłe – dzieje się tak dlatego, że są one niższej rangi od umieszczonych w 3 punkcie Tabeli Pierwszeństwa Dni Liturgicznych – uroczystości maryjnych [zob. Tabela Pierwszeństwa Dni Liturgicznych, Kalendarz liturgiczny Diecezji Płockiej 2014 s. 5-6]). Czytania w czasie Mszy św. czytają lektorzy, którzy na co dzień czytają Słowo Boże w parafii. Modlitwę wiernych czytają przedstawiciele parafian”.

- j. W dniach Nawiedzenia, kazania głosi rekolekcjonista lub wyznaczony przez Księdza Proboszcza inny kapłan. Powinny one ukazywać rolę Maryi w historii zbawienia. Kazanie na Mszy św. kończącej Nawiedzenie powinno nawiązywać wprost do peregrynacji, Jasnej Góry, ikony.
- k. Można złożyć dary ofiarne (*chleb, wino, różne dary dla kościoła*).
- l. Powinna być przygotowana wystarczająca ilość naczyń do komunikantów, aby zbytnio nie przedłużać rozdawania Komunii św.
- m. Należy przypomnieć wiernym uczestniczącym w drugiej Mszy św., że mogą ponownie przyjąć Komunię św.
- n. Po Komunii św. rekolekcjonista przypomina o uzyskaniu odpustu zupełnego z racji peregrynacji i odmawia z wiernymi przypisane modlitwy (*Credo jest w czasie Mszy św. po homilii*), a po modlitwie pokomunijnej przekazuje wiernym ogłoszenia.
- o. Następuje błogosławieństwo, śpiewana jest pieśń „My chcemy Boga”.

## 9. Czuwanie

- a. Po Mszy św. rozpoczyna się czuwanie przy Obrazie. Do czuwania należy zaprosić wszystkie wspólnoty modlitewne parafii.
- b. Podczas czuwania należy robić chwile ciszy na osobistą modlitwę wiernych.
- c. Światła w kościele należy wygasić tak, aby powstał półmrok (*na tyle, aby wierni mogli korzystać z tekstów podczas modlitwy*).
- d. Podczas czuwania wierni mogą podchodzić przed Obraz i obchodzić wokół, jeśli są ku temu warunki.
- e. Wierni nie dotykają Obrazu!
- f. O godz. 21.00 parafia gromadzi się ponownie na Apelu Jasnogórskim prowadzonym przez Kustosza Obrazu. Podczas Apelu należy złożyć przed Obrazem Matki Bożej kartki z prośbami, napisanymi przez wiernych podczas rekolekcji przygotowujących do Nawiedzenia.
- g. Po Apelu przy Obrazie zostaje na czuwaniu młodzież gimnazjalna, ze szkół średnich, studenci i młodzież pracująca (*należy wcześniej przygotować z młodzieżą scenariusz takiego czuwania*).
- h. O godz. 23.00 wierni gromadzą się przed Obrazem na modlitwie za zmarłych.
- i. O godz. 24.00 Msza św. w intencji powołań kapłańskich i zakonnych celebrowana przez kapłanów pochodzących z parafii i tych, którzy tutaj pracowali. Przewodniczy jej jeden z tych kapłanów, inny może też głosić Słowo Boże. Należy wcześniej wysłać zaproszenia na tę Mszę św. do wszystkich kapłanów, zakonników i sióstr



zakonnych. Ksiądz Proboszcz na wstępie przedstawia wszystkich obecnych kapłanów i siostry zakonne.

- j. Po Mszy św. następują czuwania przy Obrazie Matki Bożej. Najlepiej wyznaczyć czuwania godzinne wioskami, a w miastach ulicami lub blokami. Na czwanie wierni mogą przychodzić całymi rodzinami.
- k. Należy zapewnić wiernym możliwość spowiadania się także podczas doby czuwania przy Obrazie Nawiedzenia.

## 10. Dzień drugi Nawiedzenia

- a. Drugi dzień Nawiedzenia rozpoczyna się godzinkami o Niepokalanym Poczęciu Najświętszej Maryi Panny i jeżeli jest taka konieczność duszpasterska Mszą św. prymarią.
- b. Tego dnia, przed południem zaleca się odprawienie następujących Mszy św.:
  - **dla chorych**, którą celebryje Ojciec Kustosz Obrazu i wygłasza słowo Boże. Przed Mszą św. powinno się zapewnić obłożnie chorym, starszym i niepełnosprawnym możliwość spowiedzi św. Po kazaniu udzielamy chorym Sakramentu Namaszczenia. Należy poprosić wiernych, aby pomogli w przybyciu do świątyni osobom chorym i starszym.
  - **dla młodzieży gimnazjalnej, szkół średnich, studiującej i pracującej.**
  - **dla dzieci ze szkoły podstawowej, przedszkolaków i niemowląt oraz matek w stanie błogosławionym** (w dużych parafiach dzieci można podzielić na dwie grupy). Po Mszy św. jest przewidziane specjalne błogosławieństwo dziećmi, aby je ofiarować Jezusowi i Jego Matce.
- c. Po południu przed obrazem czuwają grupy parafialne.
- d. W przypadku kaplicy dojazdowej Ojciec Kustosz zawozi Obraz Nawiedzenia do kaplicy na Mszę św. (np. w niedzielę) lub nabożeństwo różańcowe.

## 11. Msza św. na zakończenie Nawiedzenia i liturgia pożegnania

- a. Wierni gromadzą się na czuwaniu o godz. 14.30. Czuwanie to zazwyczaj odbywa się w ciszy lub odmawiany jest różaniec.
- b. Punktualnie o 15.00 rozpoczyna się uroczysta Msza św. koncelebrowana na zakończenie Nawiedzenia, której przewodniczy Ksiądz Proboszcz. Homilię głosi rekolekcjonista.
- c. Po Mszy św. celebrans udaje się do zakrystii, a rekolekcjonista poświęca obrazy Matki Bożej Jasnogórskiej, a także inne dewocjonaalia przyniesione przez wiernych.
- d. Następują pożegnania: dzieci, młodzież, rodzice, ksiądz proboszcz (*krótka, do 12 zdań*).
- e. Śpiew Apelu Jasnogórskiego. Ksiądz Proboszcz okadza Obraz.
- f. Procesja z Obrazem przed kościół (*tylko krzyż, turyferarz i akolici, ministranci, lektorzy, kapłani, Ksiądz Proboszcz, za którymi udaje się Obraz otoczony strażą*). Należy wychodzić powoli, aby wierni zdążyli opuścić kościół, zanim Obraz zostanie umieszczony w samochodzie-kaplicy. Samochód-kaplica stoi w pewnej

odległości od drzwi kościoła, aby wszyscy wierni mogli być świadkami pożegnania Matki Bożej.

- g. Ksiądz Proboszcz w komży i stule siada obok Kustosza Obrazu w samochodzie-kaplicy.
- h. Po oddaleniu się samochodu-kaplicy z Obrazem Matki Bożej zgromadzenie liturgiczne rozwiązuje się (*po wykonaniu stosownego śpiewu np. „O Maryjo żegnam Cię”*).

## **12. Ewentualne propozycje Darów Duchowych – co każdy z nas może ofiarować Bogu i Jasnogórskiej Pani**

- a. Codzienne czytanie i rozważanie fragmentów Pisma Świętego;
- b. Postanowienia modlitewne – Różaniec, Koronka do Miłosierdzia Bożego, inne modlitwy;
- c. Troska o religijne wychowanie dzieci;
- d. Postanowienia formacyjne – życie sakramentalne, pierwsze piątki, pierwsze soboty, rekolekcje itp.;
- e. Przysięgi abstenenckie – od alkoholu, nikotyny, narkotyków, gier komputerowych i czasopism o treściach niezgodnych z moralnością chrześcijańską itp. (*wyłożyć Księgę Postanowień Abstynenckich, a w przypadku jej braku koniecznie założyć*);
- f. Uczynki miłosierdzia chrześcijańskiego, np. pomoc potrzebującym, duchowa adopcja dziecka poczętego itp.;
- g. Udział w okresowych nabożeństwach;
- h. Modlitwa za Ojczyznę;
- i. Czytanie czasopism i książek katolickich;
- j. Przynależność do wspólnot kościelnych w swojej parafii;
- k. Założenie nowych Kół Żywego Różańca (np.: na wioskach, ulicach miast, szkół).

## **13. Owoce Nawiedzenia**

- a. Wzrost wiary.
- b. Pogłębienie prawdziwej pobożności maryjnej.
- c. Gorliwsze życie sakramentalne w parafiach.
- d. Uwrażliwienie sumień na przykazania Boże i kościelne.
- e. Realizowanie ślubów małżeńskich i umocnienie miłości rodzinnej.
- f. Większa wrażliwość na sprawy społeczne.
- g. Włączenie w dzieło nowej ewangelizacji.
- h. Założenie w parafii „Księgi Nawiedzenia”, w której wierni mogą wpisywać prośby do Matki Bożej Częstochowskiej oraz dziękować za otrzymane łaski
- i. Umieszczenie Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej w kościele parafialnym.
- j. Pojawienie się Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej w każdym domu.
- k. Rozpoczęcie peregrynacji Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej po rodzinach w parafii (*do rozeznania i decyzji Księdza Proboszcza*).

## **14. Plan doby nawiedzenia w parafii**

- **16.00** – Maryjne nabożeństwo oczekiwania (*prowadzi rekolekcjonista*)
- **16.30** – Uroczysta procesja na miejsce przybycia Obrazu Matki Bożej i dalsze modlitewne oczekiwanie
- **17.00** – Powitanie Obrazu Matki Bożej Jasnogórskiej (*dzwony biją ok. 3 minut*); następnie nabożeństwo i Msza św. powitania pod przewodnictwem Księdza Biskupa
- **19.00** – Nabożeństwo różańcowe
- **21.00** – Apel Jasnogórski
- **21.30** – Czuwanie młodzieży
- **22.00** – Nabożeństwo dla bezrobotnych, żyjących w związkach niesakramentalnych, ludzi z różnymi problemami (*nałogi, zniewolenia*) i ich rodzin oraz osób, które pragną wspomóc ich swoją modlitwą (*lub inne nabożeństwo według potrzeby i specyfiki parafii*)
- **23.00** – Modlitwa wdzięczności zmarłym za dar przekazanej wiary
- **24.00** – Pasterka maryjna (*dziękczynno-błagalna za dar powołania i o powołania*) celebrowana przez kapłanów pochodzących lub pracujących wcześniej w danej parafii
- **1.00 – 7.00** – czuwanie mieszkańców poszczególnych wiosek lub ulic
- **7.00 – 15.00**
  - Godzinki o Niepokalanym Poczęciu NMP
  - Msza św. w godzinach rannych dla chorych i ludzi w podeszłym wieku z sakramentem namaszczenia chorych (*sprawuje kustosz*)
  - Nabożeństwo lub Msza św. dla młodzieży gimnazjalnej, szkół średnich, pracującej, studiującej
  - Msza św. z błogosławieństwem niemowląt, dzieci przedszkolnych i szkolnych (*klasy 0-6*) oraz matek w stanie błogosławionym (*dzieci przychodzą z rodzicami lub opiekunami*)
  - Czuwanie
- **15.00** – Msza św. na zakończenie nawiedzenia w parafii (*przewodniczy Ksiądz Proboszcz*).

„Instrukcja” zatwierdzona przez Biskupa Płockiego Piotra Liberę w dniu 11 listopada 2014 roku.

*Ks. Jarosław Kamiński*  
Dyrektor Wydziału Duszpasterskiego